



ひとりで抱えなくて 大丈夫。

話してもいい場所があります。

名花は、一人ひとりの状況に寄り添いながら、
必要な支援や専門機関へつなぐお手伝いをしています。



相談無料

何度でも
ご利用いただけます



秘密厳守

相談内容や個人情報は
守られます



誰でも相談OK

年齢・状況を問わず
ご相談いただけます

あなたの気持ちに
寄り添い、
しっかりサポート
します。



名花では、さまざまな悩みに寄り添い、支援につながります

1 相談窓口

どんなことでも、まずはお話しください。

- ✓ 人間関係の悩み
- ✓ 仕事・職場のこと
- ✓ 生きづらさや心のモヤモヤ
- ✓ 将来への不安 など



話すことで
心が少し
軽くなること
があります。

2 妊娠・出産に 関する相談

一人で悩まず、ご相談ください。

- ✓ 妊娠の不安や悩み
- ✓ 出産や育児の不安
- ✓ 経済的な不安や生活のこと
- ✓ 望まない妊娠の相談 など



あなたと
赤ちゃんのことを
一緒に考えます。

3 DV・家庭問題に 関する相談

安心してご相談ください。

- ✓ 配偶者やパートナーからの暴力
- ✓ 家庭内での問題
- ✓ 離婚・別居の悩み
- ✓ 子どもに関する悩み など



あなたの安全を
一番に考え、
支援につながります。

一人で悩まず、まずはご相談ください。あなたの気持ちに寄り添い、いっしょに考えます。

ご相談・お問い合わせ

メールアドレス

✉ meika.shizuoka@outlook.com

 **公式LINEで相談する**

友だち追加後、トークから
ご相談いただけます。



名花が大切にしていること



寄り添う

あなたの気持ちを
大切にします



つなぐ

必要な支援や専門
機関へつなぎます。



守る

プライバシーを守り
安心できる場を
提供します



支える

あなたらしい
未来と一緒に
考えます

こんな方もサポートします

- ご家族やご友人のことで相談したい方
- 支援者・関係機関の方のご相談も
お受けしています。

ご相談方法



メール



どの方法でもお気軽にご連絡ください。



名花
— MEIKA —

名花は、女性と子どもが安心して笑顔で暮らせる社会を目指し、
一人ひとりの声に耳を傾け、支援の輪を広げていきます。

詳しい情報・活動内容はこちら

<https://meika-shizuoka.com>